

18. Vsaj enkrat na dan uživam:

- a) sadje
- b) sladkarije
- c) zelenjavo
- d) brezalkoholne sladkane pijače (npr. kola)

19. Običajno kupujem:

- a) vso hrano
- b) hrano integrirane pridelave
- c) ekološko pridelano hrano
- d) bio hrano

20. Ali si na dieti?

- a) da
- b) ne—pa bi moral /-a
- c) ne—moram se zrediti
- d) ne—sem ravno prav

21. Pijem:

- a) vodo iz vodovodnega omrežja
- b) ustekleničeno vodo brez okusa
- c) ustekleničeno vodo z okusom
- d) brezalkoholne gazirane pijače
- e) sadne sokove

22. Na dan spijem še:

- a) do 0,5 litra tekočine
- b) do 1 litra tekočine
- c) do 1,5 litra tekočine
- d) do 2 litra tekočine
- e) nad 2 litra tekočine

NAJLEPŠA HVALA ZA SODELOVANJE.

Skupina evropskega projekta Comenius Super Supper— You are what you eat.

PODATKI O VPRAŠALNIKU

Vprašalnik je sestavljen iz vprašalnikov, ki so javno dostopni, oz. analize odgovorov, ki so nastali na podlagi teh vprašalnikov.

Uporabila sem:

E. Strgar, N. Scagnetti, V. Pucelj. 2006: *HBSC Slovenija 2002. Z zdravjem povezano vedenje v šolskem obdobju. Poročilo o raziskavi*. Ljubljana : IVZ. ISBN 961-6202-78-2.

M. Šormaz, K. Tenze. 1990: *Mnenja in stališča do telnokulturnih dejavnosti ter stališča do uživanja alkohola na populaciji srednješolcev. Diplomsko delo*. Ljubljana :

Fakulteta za šport.



Comenius



GD Izobraževanje in kultura

GIMNAZIJA



OLJANE

Anketa o gibanju in prehrambenih navadah

Ljubljana,
5. – 10. oktober 2009

Anketa je del evropskega projekta Comenius z naslovom Super Supper— You are what you eat.

Anketa je anonimna.

NAVODILO ZA REŠEVANJE

Odgovore obkrožite ali jih napišite na črte. Prosim, odgovarjate po resnici.

1. Napiši leto rojstva. _____

2. Obkroži spol: moški ženska

3. Obkroži državo: Slovenija Belgija

4. Živim:

- a) na vasi
- b) v manjšem kraju
- c) v mestu, ki ni glavno mesto države ali pokrajine
- d) v glavnem mestu države ali pokrajine

5. Moja telesna višina je: _____ cm.

6. Moja telesna teža je: _____ kg.

7. O sebi mislim, da sem:

- a) mnogo presuh /-a
- b) malce presuh /-a
- c) ravno prav
- d) malo predebel /-a
- e) mnogo predebel /-a

8. Zaradi bolezni imam gibalne težave:

- a) da / katere? _____
- b) ne

9. Ali si se ukvarjal s športom pred vstopom v srednjo šolo?

- a) da / s katerim? _____
- b) ne

10. Kako pogosto se ukvarjaš s športom po šoli?

- a) nikoli
- b) samo med počitnicami
- c) občasno, 2- do 3-krat na mesec
- d) 1-krat na teden
- e) 2- do 3-krat na teden
- f) 4- do 6-krat na teden
- g) vsak dan

11. Koliko obrokov hrane na dan poješ med tednom (od ponedeljka do petka)?

- a) en obrok
- b) dva obroka
- c) tri in več obrokov

12. Kolikokrat med tednom zajtrkuješ?

- a) nikoli
- b) 1 dan
- c) 2 dneva
- d) 3 dneve
- e) 4 dneve
- f) 5 dni

13. Kolikokrat med tednom ješ kosilo?

- a) nikoli
- b) 1 dan
- c) 2 dneva
- d) 3 dneve
- e) 4 dneve
- f) 5 dni

14. Kolikokrat med tednom ješ večerjo?

- a) nikoli
- b) 1 dan
- c) 2 dneva
- d) 3 dneve
- e) 4 dneve
- f) 5 dni

15. Kolikokrat med vikendom ješ zajtrk?

- a) 1 dan
- b) 2 dneva

16. Kolikokrat med vikendom ješ kosilo?

- a) 1 dan
- b) 2 dneva

17. Kolikokrat med vikendom ješ večerjo?

- a) 1 dan
- b) 2 dneva

